

RÖWA  
Die Bettenmacher



# DAS RÖWA NACKEN- STÜTZKISSEN



*Handgemacht  
in Mössingen*

Bettssysteme, Betten, Matratzen und Lattenroste von Röwa sind pure Qualität und 100 Prozent Heimat. Alle Produkte und Materialien werden von unabhängigen Prüfinstituten auf ihre Unbedenklichkeit getestet und zertifiziert. Wir entwickeln, fertigen und montieren ausschließlich in Mössingen – am Fuße der Schwäbischen Alb. So haben wir auch die kürzesten Lieferzeiten der Branche.

# DAS RÖWA NACKEN- STÜTZKISSEN

Mehr Komfort.  
Verbesserte Ergonomie.  
Gute Belüftung.

## Darum ist das richtige Kissen so wichtig:

Stundenlange Arbeit am Schreibtisch, anstrengende Autofahrten, harte körperliche Arbeit – unsere Wirbelsäule wird im Alltag stark beansprucht. Das führt zu Verspannungen im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich. Damit sich diese wieder lösen können, muss die Muskulatur nachts entspannen können. Unterstützen Sie diesen Regenerationsprozess mit einer anatomisch perfekten Lagerung von Kopf und Nacken. Richtig gelagert heißt: die Wirbelsäule ist in Seitenlage gerade, in Rückenlage mit dem natürlichen doppelten S-Schwung. Die Schultern sollten in jeder Lage ganz entspannt sein.



# QUALITÄT ZUM WOHLFÜHLEN



Gönnen Sie sich nachts ein echtes Wellness-Erlebnis – mit dem Röwa Nackenstütz-Kissen.

Das Systemkissen mit insgesamt drei unterschiedlich hohen Kisselementen lässt sich individuell in der Höhe einstellen und bietet für alle Schlafgewohnheiten eine optimale Kissenhöhe: Schultern und Kopf liegen ganz natürlich, der Nacken ist entspannt. Der Liegekomfort ist durch die innovative Schaumqualität besonders angenehm: Das Kissen bleibt dauerhaft elastisch und behält dennoch seine Stützkraft.

- Ergonomisch geformt
- In 4 Höhen individuell einstellbar
- für Rücken- und Seitenschläfer
- Hochelastischer spezieller Kissenschaum mit dauerhafter Stützkraft
- Sehr gute Luftzirkulation durch Belüftungsbohrungen
- Optimale Anpassung der einzelnen Kisselemente durch Wellenschnitte
- Höhenanpassbarer Bezug durch Mehrfach-Reißverschluss
- Eingewebter Silberfaden, natürlich antibakteriell wirkend für hohe Hygiene-Ansprüche
- Abnehmbarer und waschbarer Bezug

## Entspannt liegen in Rücken- und Seitenlage

Damit sich der Nacken im Schlaf entspannen kann, müssen Schulter und Kopf so liegen, dass die Halswirbelsäule ihre natürliche Form behält.

Bei optimaler Kissenhöhe in Seitenlage liegt die Wirbelsäule gerade und die Muskulatur entspannt.

In Rückenlage zeigt die Wirbelsäule den charakteristischen Doppel-S-Schwung.



# DER KISSENSCHAUM

Hochelastisch.  
Innovativ.



Dauerhafte Stützkraft durch neue, innovative Schaumqualität

Belüftungsbohrungen in den Kissen-elementen für verbesserte Luft-zirkulation

Optimale Anpassung der einzelnen Kissen-elemente durch Wellen-schnitte

# IHRE OPTIMALE KISSENHÖHE

## So finden Sie Ihre Kissenhöhe

Jeder Mensch ist anders gebaut – und schläft anders. Deshalb bietet das Röwa Nackenstütz-Kissen mit vier unterschiedlichen Höhen maximale Flexibilität. Ganz individuell können Sie Ihre optimale Kissenhöhe bestimmen – und bei Bedarf auch ganz einfach mit wenigen Handgriffen ändern.

Die für Sie persönlich richtige Einstellung ist auch abhängig von den Schlafgewohnheiten und der jeweiligen Matratze. Anhaltspunkte dafür sehen Sie auf unseren Grafiken.

**Höhe 1**  
ca. 6 cm

**Höhe 2**  
ca. 8,5 cm

**Höhe 3**  
ca. 11 cm

**Höhe 4**  
ca. 13,5 cm

## Kissenhöhe bei Rückenlage für Frauen und Männer ♀♂

| Matratzenfestigkeit | Körperhaltung aufrecht | Körperhaltung normal | Körperhaltung vorgebeugt |
|---------------------|------------------------|----------------------|--------------------------|
| soft                | H 1                    | H 2                  | H 3                      |
| medium              | H 1                    | H 2                  | H 3                      |
| fest                | H 1                    | H 2                  | H 3                      |

## Kissenhöhe bei Seitenlage für Frauen ♀

| Matratzenfestigkeit | Schulterbreite bis 40 cm | Schulterbreite 40 bis 45 cm | Schulterbreite ab 45 cm |
|---------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| soft                | H 1                      | H 2                         | H 2                     |
| medium              | H 1                      | H 2                         | H 3                     |
| fest                | H 2                      | H 2                         | H 3                     |

## Kissenhöhe bei Seitenlage für Männer ♂

| Matratzenfestigkeit | Schulterbreite bis 44 cm | Schulterbreite 44 bis 50 cm | Schulterbreite ab 50 cm |
|---------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| soft                | H 2                      | H 3                         | H 3                     |
| medium              | H 2                      | H 3                         | H 4                     |
| fest                | H 3                      | H 3                         | H 4                     |



Ihr Röwa Fachhändler:

Rössle & Wanner GmbH  
Ulrichstraße 102  
D-72116 Mössingen  
Tel.: +49 (0) 7473-7012 0  
Fax: +49 (0) 7473-7012 78  
info@roewa.com  
www.roewa.com

Rössle & Wanner Schweiz AG  
Aaraustrasse 9  
CH-5630 Muri  
Tel.: +41 (0) 62-8919 753  
Fax: +41 (0) 62-8919 843  
info@roewa.com  
www.roessle-wanner.ch